

湯治場で暮らす



① 源泉と歴史を巡るまち歩き ▲

肘折温泉の源泉や歴史そのもの、歴史的建造物などを巡り歩く体験で、ガイドの説明を聞きながら歩くとおもしろさ倍増です。
(出発)旧郵便局舎16時出発(所要時間)約1時間
(実施)4月29日 5月13日・27日
6月10日・24日 7月8日・22日
8月12日・26日 9月9日・23日
10月14日・28日 11月11日の土曜日
体験料：600円(1人の場合900円)



② 伝統こけし絵付け体験

伝統肘折こけしを見本に、白木に絵付けをして、オリジナルのこけしづくりを体験。
(場所)肘折いでゆ館
(実施)お客様のご要望に合わせて、実施いたします。実施日の2日前までご予約下さい。
(所要時間)1時間程度
体験料：1,300円



③ 肘折山菜学校 ★

日帰りの山菜専門の学校体験。「山菜学」「山菜調理・保存学」「山菜採取学(わらび採り体験)」などを学ぶ(「山菜給食」付き)。
(集合)肘折いでゆ館9時30分(終了は15時予定)
(実施)5月27日(土)・6月3日(土)
※山に入る服装(長袖、長ズボン、長靴等)持参でご参加下さい。
体験料：7,500円(わらび採り料、入浴料、昼食代含む)



④ 山菜採り体験と温泉・山菜昼食 ★

ガイド(名人)の案内で肘折周辺の様々な山菜採りを体験。肘折いでゆ館で入浴し、採った山菜で作った山菜昼食を満喫。
(出発)肘折いでゆ館9時(終了は12時30分予定)
(実施)5月21日(日)・5月28日(日)
※山に入る服装(長袖、長ズボン、長靴等)でご参加下さい。
体験料：4,200円(入浴料と山菜昼食代含む)



⑤ 本格わらび採り体験(入浴・昼食付)※

山奥のわらび園まで行き、わらびをたくさん採って持ち帰ることができます。肘折いでゆ館で入浴・昼食もでき、満喫!
(出発)肘折いでゆ館9時(終了は13時予定)
(実施)5月25日(木)
6月1日(木)・6月8日(木)
※山に入る服装(長袖、長ズボン、長靴等)でご参加下さい。
体験料：5,500円(入浴料と昼食代含む)



⑥ 温泉達人養成講座 ★

温泉の一般知識と温泉療法の知識を身につけ、試験に合格すれば温泉達人。日本スパリエ協会と共催。
(場所)肘折いでゆ館研修室
(実施)7月29日(土)・9月30日(土)
(時間)13時30分~16時45分
体験料：4,000円(いでゆ館入浴料含む)



⑦ パークゴルフ体験(入浴付)

新設の「カンカネーノパークゴルフ場」でプレーをします。
(実施)お客様のご要望に合わせて、実施します。実施日の2日前までご予約ください。(6月~10月)
※道具はセットになっており、持参不要です
体験料：1,000円(入浴付)



⑧ 棚田とブナ林を巡るミニツアー ◎

日本の棚田百選の四ヶ村の棚田、希少昆虫のいる長沼、男沼やブナ林を巡る、バスを使ったミニツアーで、ブナ林まではすぐです。
(出発)肘折いでゆ館10時 バス移動
(所要時間)約1時間30分
(実施)5月14日・28日 6月11日・25日
7月9日・23日 8月27日
9月10日・24日 10月8日・22日の各日曜日
体験料：1,700円



⑨ パワースポット石抱温泉トレッキング ▲

新緑・紅葉が美しく、昔、石を抱いて入浴し、力みなぎる場所であった石抱温泉までのトレッキングを楽しみます。
(出発)肘折いでゆ館前9時30分
(所要時間)約1時間30分
(実施)6月17日 7月15日
9月16日 10月21日の各土曜日
体験料：1,000円(1人の場合1,500円)



⑩ 開運・縁結びの地「地藏倉」散策 ▲

肘折温泉発祥の奇岩の連なる名勝地は、縁結びや子宝など開運の地でもあり、散策を楽しみ、開運を願います。
(出発)肘折いでゆ館9時30分
(所要時間)約1時間45分
(実施)6月18日 7月16日 8月20日
9月17日 10月15日の各第3日曜日
体験料：1,000円(1人の場合1,500円)



⑪ 産業遺産「大蔵鉱山跡」散策(入浴付) ▲

「大蔵鉱山の精錬所跡(産業遺産)」が残る場所まで散策し、終点のカルデラ温泉館に立ち寄り、入浴を楽しみます。
(出発)肘折いでゆ館9時30分
(所要時間)約2時間(入浴含む)
(実施)7月2日 8月6日 9月3日 10月1日の各第1日曜日
体験料：1,000円(1人の場合1,500円)



⑫ 雪上お花見巡り

肘折温泉ならではの雪の上に咲く桜の花を眺め、巡ります。
(出発)肘折いでゆ館10時
(所要時間)約1時間
(実施)4月23日(日)・26日(水)・30日(日)
※雪がない時、桜の花が咲かない、終わりの時は中止する場合があります。
体験料：600円



⑬ 原木きのこ採り体験(入浴・昼食付) ※

原木なめこ又はしいたけ採りの体験をして、少々お持ち帰りができます。その後、きのこ料理の昼食を満喫。
(出発)肘折いでゆ館11時
(所要時間)約1時間30分(昼食含む)
(実施)10月28日(土)
11月4日(土)・11日(土)
※きのこの出が悪い時などは、中止する場合があります。
体験料：4,500円(入浴と昼食付)

自然環境にふれる



- ◇ 最少催行人数は2名で、開催日の前日16時まで「旅館」又は「いでゆ館」へ申込み下さい。(「まち歩き」など▲印は1名でも実施・催行します)。
- ◇ ただし、※印のプログラムは開催日の7日前まで、★印は14日前まで、お申込みください。
- ◇ 上記の日程以外でも、実施3日前までに連絡いただければご相談に応じます。(ただし※、★、◎印は、記載日程以外には実施できません)。
- ◇ 野外での体験プログラムは、雨天等の悪条件のとき、中止となる場合があります。

お問い合わせ お申し込みは
環境庁指定 国民保健温泉地 山形県知事登録旅行業 地域-275号
肘折いでゆ館(肘折温泉郷振興(株))
☎0233-34-6106へ
E-mail ideyukan@yamagata.email.ne.jp HP http://www.hijiorionsen.jp/